

FASTENZEITEN

im Jagdschloss Waldsee

*Zur Ruhe kommen. Klarheit finden.
Kraft schöpfen.*

Eine besondere Auszeit erleben – begleitetes Fastenwandern nach Buchinger, verbunden mit Achtsamkeit, Bewegung und dem tiefen Erleben der Natur.

In einer kleinen Gruppe darfst du loslassen und Raum schaffen für Leichtigkeit, innere Ruhe und neue Impulse.

Täglich erwarten dich frisch gepresste Säfte, wohltuende Tees und kraftpendende Gemüsebouillon.

Geführte Wanderungen, entspannende Sequenzen, sanfte Faszienheiten sowie die Nutzung der Sauna und ein erfrischendes Bad im direkt angrenzenden Schulzensee runden das Programm ab.

Termine 2026:

Sa. 14.02.2026 - Sa. 21.02.2026

Sa. 24.10.2026 - Sa 31.10.2026

Ausgleich pro Person: 949,-€

Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.
Hunde sind im Jagdschloss willkommen.

Anmeldungen o. weitere Informationen unter



0151/20254451



mali.memoriam@mail.de

Marleen Litzmann

www.mali-memoriam.de

www.jagdschloss-waldsee.de