

# MaLi Memoriam

## April 2026

**Sa. 04.04.2026 Workshop Gesundes Kochen**

**Grün & Gesund - Kochen im Osterfrühling**

**11:00 - 14:00**

**65,- €**



**Di. 07.04.2026 5 x Faszienkurs 16:30 - 17:30**

**(07.04.26/14.04.26/21.04.26/28.04.26/05.05.26)**

**55,- €**



**Di. 07.04.2026 5 x Schulter & Nacken 18:00 - 19:00**

**(07.04.26/14.04.26/21.04.26/28.04.26/05.05.26)**

**55,- €**

**Fr. 17.04.2026 Klangzeit zur Entspannung**

**18:00 - 19:30**

**15,- €**



**Do. 23.04.2026 - So. 26.04.2026**

**Auszeit vom Alltag - Retreat in Nehringen**

**299,- €**

**Mo. 27.04.2026 - So. 03.05.2026 Stressmanagement**

**zur Burnout-Prophylaxe mit begleitetem Fasten**

**Anerkennung auf Bildungsurkunde liegt vor**

**450,- €**



Eine Unterbringung im Seminarhaus ist in Kombination mit Angeboten auf Anfrage möglich.

Alle Angebote können auch als Gutschein verschenkt werden.

Weitere Informationen & Anmeldungen

Marleen Littmann \* 0151/20254451 \* mali.memoriam@mail.de

Schwedter Straße 32 in 17291 Prenzlau

[www.mali-memoriam.de](http://www.mali-memoriam.de)