

# Mali Memoriam

## April 2026

**Sa. 04.04.2026 Workshop Gesundes Kochen  
Grün & Gesund – Kochen im Osterfrühling  
11:00 – 14:00**

65,- €

**Di. 07.04.2026 5 x Faszienkurs 16:30 – 17:30  
(07.04.26/14.04.26/21.04.26/28.04.26/05.05.26)**

55,- €

**Di. 07.04.2026 5 x Schulter & Nacken 18:00 – 19:00  
(07.04.26/14.04.26/21.04.26/28.04.26/05.05.26)**

55,- €

**Fr. 17.04.2026 Klangzeit zur Entspannung  
18:00 – 19:30**

15,- €

**Do. 23.04.2026 – So. 26.04.2026  
Auszeit vom Alltag – Retreat in Nehringen**

299,- €

**Mo. 27.04.2026 – So. 03.05.2026 Stressmanagement  
zur Burnout-Prophylaxe mit begleitetem Fasten  
Anerkennung auf Bildungsurlaub liegt vor**

450,- €

Eine Unterbringung im Seminarhaus ist in Kombination mit Angeboten auf Anfrage möglich.

Alle Angebote können auch als Gutschein verschenkt werden.

Weitere Informationen & Anmeldungen

Marleen Littmann \* 0151/20254451 \* [mali.memoriam@mail.de](mailto:mali.memoriam@mail.de)  
Schwedter Straße 32 in 17291 Prenzlau  
[www.mali-memoriam.de](http://www.mali-memoriam.de)

