

# MaLi Memoriam

## Januar 2026

<b>Sa. 03.01.2026</b> Beckenbodenzeit 11:00 – 14:00	50,- €
<b>Sa. 03.01.2026</b> Klangzeit zur Entspannung 17:00 – 18:30	15,- €
<b>So. 04.01.2026</b> Workshop "Frauen im Wandel" 11:00 – 15:00	55,- €
<b>So. 04.01.2026</b> Winterherz 16:00 – 18:00 Kakao & Mantrareise mit Merlin Kim Nina	35,- €
<b>Mi. 07.01.2026</b> 4 x Schulter & Nacken 16:30 – 17:30 (07.01.26./14.01.26./21.01.26./28.01.26)	50,- €
<b>So. 11.01.2026</b> 4 x Häkelbrunch mit Erika 11:00 – 14:00 (11.01.26./22.02.26./15.03.26./19.04.26)	200,- €
<b>Sa. 17.01.2026</b> Klangzeit zur Entspannung 17:00 – 18:30	15,- €
<b>Fr. 23.01.2026</b> Themenabend mit Ines "Pilgerreise" Erfahrungen & Geschmackserlebnisse 17:00 – 19:00.	30,- €
<b>Fr. 30.01.2026</b> Workshop Gesundes Kochen 18:00 – 21:00 Aromen des Winters – eine pflanzliche Genussreise	65,- €
<b>Sa. 31.01.2026</b> Workshop Gesundes Kochen 11:00 – 14:00 Meal – Prep – gesunde Vorratsküche für deinen Alltag	65,- €

---

Eine Unterbringung im Seminarhaus ist in Kombination mit Angeboten auf Anfrage möglich.

Alle Angebote können auch als Gutschein verschenkt werden.

---

### Weitere Informationen & Anmeldungen

Marleen Littmann \* 0151/20254451 \* [mali.memoriam@mail.de](mailto:mali.memoriam@mail.de)  
Schwedter Straße 32 in 17291 Prenzlau  
[www.mali-memoriam.de](http://www.mali-memoriam.de)

