

# Mali Memoriam

## Januar 2026

**Sa. 03.01.2026** Beckenbodenzeit 11:00 - 14:00 50,- €

**Sa. 03.01.2026** Klangzeit zur Entspannung  
17:00 - 18:30 15,- €

**So. 04.01.2026** Workshop "Frauen im Wandel"  
11:00 - 15:00 55,- €

**So. 04.01.2026** Winterherz 16:00 - 18:00  
Kakao & Mantrareise mit Merlin Kim Nina 35,- €

**Mi. 07.01.2026** 4 x Schulter & Nacken 16:30 - 17:30  
(07.01.26./14.01.26/21.01.26/28.01.26) 50,- €

**So. 11.01.2026** 4 x Häkelbrunch mit Erika 11:00 - 14:00  
(11.01.26/22.02.26/15.03.26/19.04.26) 200,- €

**Sa. 17.01.2026** Klangzeit zur Entspannung  
17:00 - 18:30 15,- €

**Fr. 23.01.2026** Themenabend mit Ines "Pilgerreise"  
Erfahrungen & Geschmackserlebnisse 17:00 - 19:00. 30,- €

**Fr. 30.01.2026** Workshop Gesundes Kochen 18:00 - 21:00  
Aromen des Winters - eine pflanzliche Genussreise 65,- €

**Sa. 31.01.2026** Workshop Gesundes Kochen 11:00 - 14:00  
Meal - Prep - gesunde Vorratsküche für deinen Alltag 65,- €



Eine Unterbringung im Seminarhaus ist in Kombination mit Angeboten auf Anfrage möglich.

Alle Angebote können auch als Gutschein verschenkt werden.

Weitere Informationen & Anmeldungen

Marleen Littmann \* 0151/20254451 \* mali.memoriam@mail.de  
Schwedter Straße 32 in 17291 Prenzlau  
[www.mali-memoriam.de](http://www.mali-memoriam.de)