

AROHA – KRAFTVOLL.FLIESSEND

STARTE BEWEGT INS NEUE JAHR

Wann

Montag 19:00 – 20:00

05.01.2026

12.01.2026

19.01.2026

26.01.2026

02.02.2026

09.02.2026

23.02.2026

02.03.2026

09.03.2026

16.03.2026

23.03.2026

Ausgleich

Kompletter Kurs
54,-€

Wo

Hohengüstow

JETZT ANMELDEN

0151 / 20254451

mali.memoriam@mail.de

Schwedter Straße 32
17291 Prenzlau

Ab Januar 2026 beginnt ein neuer AROHA-Kurs.
Ein in sich geschlossener Kurs über 11 Termine.

Immer montags im Gemeindesaal Hohengüstow.

Freue dich auf fließende Bewegungen, mitreißende
Musik und das wohltuende Gefühl, etwas für dich zu
tun – voller Energie, Ruhe und Gemeinschaft.

Teilnahme & Anmeldung

Um die Planung und Durchführung des Kurses zu
sichern, ist die feste Kursanmeldung besonders
willkommen – und wird belohnt:

Komplettpaket (11 Termine): 54 € statt 66 €
Einzeltermin: 6 €

Ich freue mich über jede Bewegung – doch mit
deiner festen Anmeldung hilfst du, den Kurs und die
gemeinsame Zeit verbindlich zu gestalten.

