

ENTSPANNUNGSZEIT

SAMSTAG 05.07.2025
13:00 UHR-14:00 UHR

FREITAG 11.07.2025
15:00 UHR-16:00 UHR

FREITAG 17.10.2025
16:00 UHR-17:00 UHR

SAMSTAG 29.11.2025
16:00 UHR-17:00 UHR

Gönn Dir eine kleine Auszeit – für Dich und
Deinen Alltag.

Tauche ein in eine Atmosphäre der Ruhe und
Entspannung. Sanfte Klänge von ausgewählten
Klanginstrumenten begleiten Dich dabei, den
Stress des Tages hinter Dir zu lassen und neue
Kraft zu schöpfen.

Spüre, wie sich Körper und Geist regenerieren –
eine wohltuende Pause, die Dir auch im Alltag
zugutekommt.

Ausgleich pro Person pro Auszeit: 12,- €
Begrenzte Teilnehmerzahl

Seminarhaus Kraft & Balance
Schwedter Straße 32
17291 Prenzlau

Kontakt

Marleen Littmann
0151/20254451 oder
mali.memoriam@mail.de

