



JULI

Sa. 05.07.25 13:00 - 14:00 Entspannt zur Mittagszeit	12,- €
Fr. 11.07.25 15:00 - 16:00 Entspannt am Nachmittag	12,- €
Fr. 11.07.25 18:30 - 20:00 Klangvoll am Abend	15,- €
Schwingungen mit Stimme & Instrument	
Fr. 18.07.25 18:30 - 21:30 Healing Sounds	45,- €
Sa. 19.07.25 11:00 - 17:00 Workshop Kommunikation	79,- €
Mo. 21.07.25 - So. 27.07.25 Fastenzeit von Zuhause aus Gemeinsame Tagesgestaltung in der Kleingruppe	350,- €

AUGUST

Sa. 16.08.25 11:00 - 14:00 Workshop "Du & dein Atem"	50,- €
Fr. 22.08.25 18:00 - 21:00 Workshop Gesundes Kochen "Salatliebe & Sonnenküche - Der Sommer isst mit"	65,- €
Workshop zur Burnout Prävention	
Sa. 30.08.25 10:00 - 16:00 & So. 31.08.25 11:00 - 15:00 "Zurück in die Kraft, Wege aus der Erschöpfung"	135,- €

SEPTEMBER

Di. 02.09.25 18:00 - 19:00 4 x Schulter & Nacken (09.09.25 / 16.09.25 / 23.09.25)	50,- €
Tiefenentspannung im Klangbad	
So. 14.09.25 13:30 - 16:00 Sonntagsruhe	30,- €
Lauschen, Spüren, Sein	
Fr. 26.09.25 18:00 - 20:30 Klangbad der Seele	30,- €

OKTOBER

Fr. 17.10.25 16:00 - 17:00 Entspannt ins Wochenende	12,- €
Fr. 17.10.25 18:00 - 19:30 Klangvoll am Abend	15,- €
Sa. 18.10.25 16:00 - 19:00 Workshop Gesundes Kochen "Brotzeit & Suppenglück"	65,- €
Jagdschloss Waldsee im Müritzer Nationalpark	
Sa. 25.10.25 - Sa. 01.11.25 Männer - Wander - Fasten	799,- €

NOVEMBER

Fr. 07.11.25 18:00 - 19:30 Klangvoll am Abend	15,- €
Sa. 08.11.25 15:00 - 18:00 Workshop Gesundes Kochen "Pflanzlich süß - vegane Verführungen aus der Küche"	65,- €
Ruhe & Gelassenheit im Herrenhaus Röddelin	
Do. 20.11.25 - So. 23.11.25 Auszeit vom Alltag	349,- €
Sa. 29.11.25 16:00 - 17:00 Entspannt am Nachmittag	12,- €
Sa. 29.11.25 18:00 - 19:30 Klangvoll am Abend	15,- €

DEZEMBER

Mo. 01.12.25 - So. 07.12.25 Fastenzeit von Zuhause aus Gemeinsame Tagesgestaltung in der Kleingruppe	450,- €
Wo Atem fließt und Kerzen leuchten - Klangzeit im Advent	
Fr. 19.12.25 17:00 - 19:00	25,- €
Sa. 20.12.25 14:00 - 16:00	25,- €
Sa. 20.12.25 18:00 - 21:00 Workshop Gesundes Kochen "Weihnachtsküche mit Leichtigkeit & Kerzenschein"	65,- €
"Die Zeit außerhalb der Zeit - Rauh Nächte bewusst erleben"	
Mo. 22.12.25 18:00 - 21:00 Workshop Rauh Nächte	45,- €

Eine Unterbringung im Seminarhaus ist in Kombination mit Angeboten auf Anfrage möglich.

