

Auszeit

RAUM FÜR RUHE UND GELASSENHEIT

Zeit für Dich mit einem bedeutvollem Menschen
an Deiner Seite.

Zeit zum Durchatmen und bei Dir ankommen.

20.11.25 - 23.11.25

Herrenhaus Röddelin
in der Uckermark

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer
- vegane / vegetarische Vollverpflegung
- auf 8 Teilnehmer begrenzt

Genieße direkt am Röddeliner See eine Auszeit,
in der Du Dich mit Dir und Deinem Atem auf
besondere Art und Weise beschäftigst. Werde
angeleitet Deine Aufmerksamkeit zu
sensibilisieren, um Dein inneres Gleichgewicht
zu finden.

349,- € pro Person

MARLEEN LITTMANN

Wegbegleiterin in eine entspannte Zeit



Anmeldung & weitere Informationen unter:

☎ 0151 / 20254451

✉ mali.menori@mali.de