

Die Zeit außerhalb der Zeit

Rauhnächte bewusst erleben

Jene geheimnisvollen Nächte zwischen den Jahren, gelten seit Jahrhunderten als eine besondere Schwellenzeit. In dieser Phase, in der das alte Jahr sich verabschiedet und das neue noch nicht ganz begonnen hat, öffnen sich Räume für Stille, Besinnung und Neuausrichtung.

In diesem Workshop erhältst du:

- spannende Einblicke in die Bedeutung & Bräuche der Rauhnächte
- inspirierende Rituale für Klarheit, Schutz & neue Ausrichtung
- Anregungen und Ideen, um deine Rauhnachtszeit individuell zu gestalten
- sanfte Achtsamkeits- und Meditationsübungen für innere Ruhe

Gemeinsam tauchen wir ein in die besondere Energie dieser Tage, sodass du sie bewusst und kraftvoll gestalten kannst.

Wann?

Montag 22.12.2025

von 18:00 Uhr - 21:00 Uhr

Ausgleich: 45,- €



Kontakt

Marleen Littmann

0151/20254451 oder mali.memoriam@mail.de

Seminarhaus Kraft & Balance
Schwedter Straße 32 in 17291 Prenzlau