



# WINTERHERZ

## **Kakao & Mantrareise**

Gönn dir einen Moment der Wärme und Ruhe inmitten des Winters.

Bei dieser besonderen Auszeit verbinden wir die wohltuende Kraft von heißem Kakao mit einer sanften Mantrareise, die Herz und Seele berührt.

Die Mantrareise wird von Merlin Kim Nina gestaltet – einer jungen Frau mit kraftvoller Stimme und offenem Herzen, die dich sanft in die Klänge hineinträgt. Ihre Präsenz schafft einen Raum voller Geborgenheit, in dem du loslassen, zur Ruhe kommen und neue Kraft tanken kannst.

Spüre die Wärme des Kakaos, die Schwingungen der Mantras und die sanfte Stärkung für Herz und Seele. Ein liebevoller Abend, um dich mit dir selbst zu verbinden, den Winter bewusst zu erleben und in Ruhe Kraft zu schöpfen.

**Sonntag 04.01.2026 von 16:00 Uhr - 18:00 Uhr Ausgleich 35,- €**