

# YOGA-ZEIT MIT KONNY

LOSLASSEN.KRAFT SCHÖPFEN. BEI DIR ANKOMMEN.

*Wann*

## **Donnerstag**

09.10.2025  
16.10.2025  
23.10.2025  
06.11.2025

## **Dienstag**

11.11.2025  
25.11.2025

## **Uhrzeit** immer

18:30 Uhr – 19:30 Uhr

*Ausgleich*

für die Kursreihe  
75,- € pro Person

*Wo*

Seminarhaus  
Kraft & Balance



## **JETZT ANMELDEN**

0151 / 20254451  
mali.memoriam@mail.de  
Schwedter Straße 32  
17291 Prenzlau

Dein Raum für Ruhe und achtsame Bewegung.

Du sehnst dich nach einem Ort, an dem du einfach mal loslassen kannst?

In Konny's Yogakurs findest du genau das: Zeit für dich, sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und eine Atmosphäre voller Feingefühl.

In kleiner Runde (max. 8 Teilnehmer:innen) praktizieren wir ruhiges Yoga – ideal für alle, die sich mehr Achtsamkeit und innere Balance wünschen.

Ganz ohne Druck, dafür mit viel Raum zum Spüren.

Sechs Termine laden dich ein, achtsam in den Herbst zu gehen – gestärkt, geerdet und verbunden mit dir selbst.

Komm, wie du bist – und gönn dir deine Yoga-Zeit.

