

YOGA-ZEIT MIT KONNY

LOSLASSEN.KRAFT SCHÖPFEN. BEI DIR ANKOMMEN.

(Wann)

Donnerstag

08.01.2026
15.01.2026
29.01.2026
05.02.2026
12.02.2026
19.02.2026

Uhrzeit

17:00 Uhr – 18:00 Uhr
18:30 Uhr – 19:30 Uhr

Ausgleich

für die Kursreihe
75,- € pro Person

Wo

Seminarhaus
Kraft & Balance



JETZT ANMELDEN

0151 / 20254451
mali.memoriam@mail.de
Schwedter Straße 32
17291 Prenzlau

Ein Ort zum Ankommen. Ein Raum für dich.

Manchmal braucht es nur einen Moment der Stille, um wieder bei sich selbst zu landen.

In Konny's Yogastunden darfst du genau das erleben: achtsame Bewegung, bewusste Atmung und ein Raum, in dem du einfach sein darfst.

In einer kleinen, vertrauten Runde übst du ruhiges Yoga – sanft, entschleunigt und ganz ohne Leistungsdruck. Hier zählt nicht, wie weit du kommst, sondern wie nah du dir bist.

Sechs Abende laden dich ein, dich zu spüren, zu entspannen und mit neuer Kraft ins neue Jahr zu starten.

Komm so, wie du bist – und gönn dir Zeit für Ruhe, Bewegung und Balance.

Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe von min. 4 bis max. 8 Personen statt.

Im Kurs ab 17:00 Uhr gibt es noch freie Plätze.
Der Kurs ab 18:30 Uhr ist ausgebucht.

